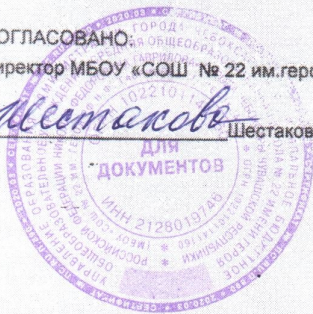
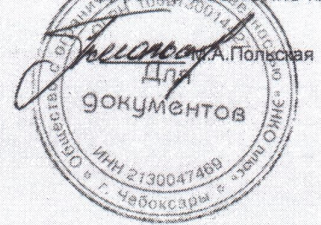


СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Шестакова Н.И.
 Шестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «ЭНКО плюс»



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ
 На 24 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	Каша	175/2011	18-60	250	11,70	14,50	33,00	328
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	15,52	16,02	78,75	521
Обед								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	8-60	60	1,02	3,00	5,07	51
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	13-90	212	2,85	7,15	8,32	116
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	24-55	90(50/40)	12,10	9,50	12,80	182
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	12-20	150	6,50	7,10	32,44	218
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	5-39	200	0,09	0,01	15,88	65
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	772	27,06	27,66	100,31	758
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	Каша	175/2011	18-60	250	11,70	14,50	33,00	328
Булочка дорожная		425/2011	5-00	50	4,07	5,40	18,30	140
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	19,59	21,42	97,05	661
Обед								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	8-60	60	1,02	3,00	5,07	51
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	10-56	258	3,56	8,94	10,40	138
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	29-47	100(60/40)	14,52	11,40	15,36	213
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	14-62	180	6,72	9,64	40,60	279
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	5-39	200	0,09	0,01	15,88	65
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	858	30,41	33,89	113,11	872
Полдник								
Пирожки печеные с капустой и мясом			22-80	76	5,2	9,7	32,4	203
Чай с сахаром	3-блюдо		2-20	200	0,07	0,02	15	60
			25=		5,27	9,72	47,4	263
Полдник								
Рогалик с конфитором			22-55	1/100	6,8	6,7	62,4	337
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
			30=		6,96	6,86	90,27	452

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
 Алмазова Т.Г.
 Батаева К.С.